



## Im Aranat e.V. erhältliche Informationsbroschüren

### Allgemein:

**Wegweiserin für Frauen und Mädchen in Lübeck.** Hrsg.: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck 2003  
-kostenfrei-

Bärbel Wendt: **Sozialhilfebroschüre für Frauen in Schleswig-Holstein.** Hrsg.:  
Landesarbeitsgemeinschaft der hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten und  
Landesarbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände Schleswig-Holstein e.V., 2001  
-kostenfrei-

### Gesundheit:

**Frauen – Leben – Gesundheit – Zusammenhänge, Fakten, Tipps.** Hrsg.: Bundeskoordination  
Frauengesundheit. Bremen 2003.  
-kostenfrei-

**Ess-Störungen – Leitfaden für Eltern, Angehörige, Partner, Freunde, Lehrer und Kollegen.** Hrsg.:  
BZgA 2000  
-kostenfrei-

**Ess-Störungen – Arbeit mit Selbsthilfegruppen – ein Praxishandbuch für  
GruppenmoderatorInnen.** Hrsg.: BZgA 2000  
-kostenfrei-

**... und ewig droht das Essen – Informationen zum Thema Essstörungen für Mädchen und  
Jungen.** Hrsg.: Aranat e.V. und BIFF e.V.; Lübeck 2001  
-kostenfrei-

**Endometriose – Verstehen und Verändern – eine Informationsbroschüre.** Hrsg.: FFGZ Berlin, 2001  
-5,- Euro-

**„Wenn's juckt und brennt...“ – Eine Selbsthilfebroschüre für Frauen mit Vaginalinfektionen.**  
Hrsg: FGZ Göttingen. 1994  
-5,- Euro-

**Zellveränderungen am Gebärmutterhals – Eine Broschüre zum PAP-Abstrich aus ganzheitlicher Sicht.** FGZ Bremen, 2001.

-5,- Euro-

**brustkrebs – informationen, naturheilkunde, homöopathie, selbsthilfetipps.** FFGZ Stuttgart, 2000

-5,- Euro-

**Die Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung.** Hrsg.: FFGZ Berlin, 2003.

-5,- Euro-

**Wechseljahre – Aufbruch in eine neue Lebensphase – Ernährung und Bewegung – Naturheilkunde – Osteoporose – Hormonbehandlung.** Hrsg.: FFGZ Berlin, 2003

-5,50 Euro-

**Gebärmutterentfernung – Häufig ein vermeidbarer Eingriff.** Hrsg.: FFGZ Berlin, 2001

-kostenfrei-

**Brustkrebs Früherkennung – Informationen zur Mammografie – Eine Entscheidungshilfe.** Hrsg.: Nationales Netzwerk Frauen und Gesundheit, 2004

-kostenfrei-

**Schwanger in Lübeck.** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck. 1996

-kostenfrei-

**Lesben und Kinderwunsch.** Herausgeberin: FFGZ-Hagazussa e.V. Köln, 1999

-5,- Euro-

**Verhüten mit dem Diaphragma.** Hrsg.: FFGZ Berlin.1992

-kostenfrei-

**Die Portiokappe – ein altes Verhütungsmittel neu entdeckt.** Hrsg.: FFGZ Berlin.1992

-kostenfrei-

**Lesben:**

**Lesbische Frauen in der Psychotherapie – Hintergründe, Umfrageergebnisse und Empfehlungen.** Hrsg.: Donna Klara, Kiel. 2003

-2,- Euro-

**Anderes Feuer und weise Energie – Lesben und Alter.** Eine Dokumentation von Intervention e.V., Hamburg, 2003

**alles bleibt anders – Das lesbische Coming Out – Eine Broschüre für Mädchen und Frauen.**

Hrsg.: Lesbenberatung e.V. Berlin, 2000

-4,50 Euro-

**Lesbisch – Wenn Frauen Frauen lieben. Eine Broschüre für alle, die mehr über Lesben wissen wollen.** Hrsg.: Lesbenberatung e.V. Berlin, 1994

-3,50 Euro-

**Aise ist verliebt...in Anja.** Zweisprachiges (deutsch-türkisch) Info-Heft für Jugendliche. Hrsg.:  
Lesbenberatung e.V. Berlin, 1996  
-2,50 Euro-

**Gewaltschutz:**

**Mehr Schutz bei häuslicher Gewalt. Informationen zum Gewaltschutzgesetz.** Hrsg.: BMFSFJ und  
BMJ. Berlin/Bonn, 2003.  
-kostenfrei-

**Nur Mut! – Handlungsmöglichkeiten für Frauen in Gewaltbeziehungen.** Hrsg.: Ministerium f. Justiz,  
Frauen, Jugend und Familie des Landes Schleswig-Holstein. 2001      -kostenfrei-

**Das Gewaltschutzgesetz: Schutz für Opfer häuslicher Gewalt.** Infoblatt. Hrsg.  
Frauenhauskoordinierung e.V., Frankfurt

**Stalking – (wenn er Sie nicht in Ruhe lässt),** Infoblatt, Hrsg. Notruf Kiel.  
-kostenfrei-

**Qualitätsmerkmale von Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskursen für Mädchen und  
Frauen.** Hrsg.: Aranat e.V. , 2000.  
Vergriffen – nur noch als Download-Version unter [www.aranat.de](http://www.aranat.de)